

エネルギー (kcal) 表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	こほり	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	うめ	カシューナッツ
				N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
お子様うどん	Kids Udon	518		●	●	●						●				●			●					●						
お子様カレー	Kids Curry	605		●	●	●						●		●	●	●			●						●	●	●			
お子様ポテトフライ	Kids Potato Fries	678		●		●													●					●						
お子様バニラアイス	Kids Vanilla Icecream	205		●	●																									
おつまみセット	Tsumugi Otsumami Set	475		●	●	●						●		●		●			●							●				
海老とアボカドの明太ソース丼	Shrimp and Avocado Rice Bowl with Cod Roe Sauce	674		●		●		●											●						●	●				
照り焼きチキンタルタル丼	Chicken Teriyaki Rice Bowl with Tartar Sauce	724		●	●	●								●		●			●						●		●			
Tsumugiオリジナルブッダボウル	Tsumugi Original Buddha Bowl	756		●		●		●						●					●								●	●		
天然水の削り氷 濃い苺みるく	Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	296			●																			●						
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶&北海道あずき	Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	344			●																									
天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	Shaved Ice with Peach and Shinshu Milk	505			●																	●								
天然水の削り氷 恋するチェリーパイ	Spring Water Shaved Ice -Sweet Cherry Pie	395		●	●	●						●							●											
白玉トッピング	5 Rice Dumplings Topping	79																	●											
抹茶白玉栗ぜんざい	Matcha Zenzai with Rice Dumplings and Chestnuts	468				●													●											
ほうじ茶白玉栗ぜんざい	Houjicha Zenzai with Rice Dumplings and Chestnuts	459				●													●											
桃とほうじ茶のパフェ	Peach and Houjicha Parfait	592		●	●	●						●							●		●		●							
かわりばんこ ほうじ茶パフェ	Houjicha Parfait	543		●	●	●													●								●			
かわりばんこ 抹茶パフェ	Matcha Parfait	564		●	●	●													●								●			
べっぴんほうじ茶ゼリーソフト	Houjicha Soft Serve Ice Cream with Houjicha Jelly	219			●														●											

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials					特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
				N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
べっぴん抹茶ゼリーソフト	Matcha Soft Serve Ice Cream with Matcha Jelly	287			●																●									
芋ようかんの和三盆ブリュレ	Sweet Potato Jelly & Refined Sugar Brulee	296			●																									
絨セット(芋ようかんの和三盆ブリュレ)	Set Sweet Potato Jelly & Refined Sugar Brulee	779		●	●	●		●								●					●					●		●	●	
絨セット(みたらしシフォン)	Set Mitarashi Chiffon ～Hokkaido Azuki and Whipped Cream～	709		●	●	●		●								●					●					●		●	●	
絨セット(濃厚抹茶のチーズケーキ)	Set Rich Matcha Cheesecake	928		●	●	●		●								●					●					●		●	●	
絨セット(和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン)	Set Houjicha Mont Blanc with Japanese Chestnuts & Roasted Soybean Flour	1008		●	●	●		●								●					●					●		●	●	
豆乳ブリンの抹茶クリームあんみつ	Soymilk Pudding Anmitsu with Matcha Soft Serve Ice Cream	266			●																●									
みたらしシフォン	Mitarashi Chiffon ～Hokkaido Azuki and Whipped Cream～	255		●	●	●															●									
濃厚抹茶のチーズケーキ	Rich Matcha Cheesecake	499		●	●	●															●									
和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	Houjicha Mont Blanc with Japanese Chestnuts & Roasted Soybean Flour	462		●	●	●															●									
TO 天然水の削り氷 濃い苺みるく	<TO GO>Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	296			●																				●					
TO 天然水の削り氷 お抹茶&北海道あずき	<TO GO>Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	346			●																									
TO 天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	<TO GO>Shaved Ice with Peach and Shinshu Milk	315			●																	●								
TO 天然水の削り氷 恋するチェリーパイ	<TO GO>Spring Water Shaved Ice -Sweet Cherry Pie	395		●	●	●						●									●									
袋布向春園 抹茶ソフト	Matcha Soft cream	332			●	●															●									
袋布向春園 ほうじ茶ソフト	Hojicha Soft cream	315			●	●															●									
天然赤海老と万願寺唐辛子の塩麴ソース	Salted Koji sauce pasta with Red Shrimp and Manganji Togarashi	638		●	●	●		●								●	●				●			●	●	●				
揚げなすとベーコンの和風おろしスパゲティ	Japanese-style Pasta with Fried Eggplant & Bacon	679		●	●	●										●	●				●				●	●				
アボカドと小海老の大葉ソーススパゲティ	Japanese basil Sauce Pasta with Avocado & Shrimp	898		●	●	●		●								●	●				●				●	●		●		

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いわし	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	「し」ま	カシューナッツ
				N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
サーモンと舞茸のお出汁香るカルボナーラ	Carbonara with Salmon and Maitake Mushrooms	822		●	●	●									●	●		●		●				●	●					
京抹茶の生パスタ 天然赤海老と万願寺唐辛子の塩麹ソース	Fresh Matcha Pasta Japanese-Salted Koji sauce pasta with Red Shrimp and Manganji Togarashi	560		●	●	●		●								●	●			●				●	●	●				
京抹茶の生パスタ 揚げなすとベーコンの和風おろし	Fresh Matcha Pasta Japanese-style Pasta with Fried Eggplant & Bacon	601		●	●	●										●	●			●					●	●				
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	Fresh Matcha Pasta Japanese basil Sauce Pasta with Avocado & Shrimp	820		●	●	●		●							●	●				●					●	●		●		
京抹茶の生パスタ サーモンと舞茸のお出汁香るカルボナーラ	Fresh Matcha Pasta Carbonara with Salmon and Maitake Mushrooms	743		●	●	●									●	●		●		●					●					

エネルギー(kcal)表示について》
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について》
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

			食物アレルギー Food allergens																											
メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	該当なし	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	さけ	さば	大豆	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	「ま」	カシューナッツ
				N/A	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	Beef	Pork	Chicken	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame
お膳 / Tsumugi-Japanese style plate																														
紫菜海苔の香り立つ鯛出汁茶漬け 炙りサーモンとアボカド	Tai soup Chazuke with Shisai Nori, Grilled Salmon and Avocado (Japanese dish made by pouring sea bream soup stock over cooked rice)	674		●		●			●										●		●						●		●	
チキンの大葉タルタル南蛮	Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	575		●	●	●			●				●		●		●				●						●		●	
さばの味噌煮	Simmered Mackerel with Miso	704		●		●			●											●	●						●		●	
スキレット和風ハンバーグ～醤油麹ソース～	Japanese Style Hamburger Steak ～Soy Sauce Koji～	531		●	●	●			●				●		●	●	●				●						●		●	
直火焼き牛すき	Grilled Beef Yakisuki	348		●	●	●			●						●						●						●		●	
心尽くしの和ごはん5種食べ比べ	Five Japanese Rice Bowls	1013		●	●	●			●				●	●		●		●		●		●				●	●	●		
紫菜海苔の香り立つ鯛出汁茶漬け 炙りサーモンとアボカド・小鉢無	(No small bowl) Tai soup Chazuke with Shisai Nori, Grilled Salmon and Avocado (Japanese dish made by pouring sea bream soup stock over cooked rice)	588				●			●											●		●					●			
チキンの大葉タルタル南蛮（小鉢なし）	(No small bowl) Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	517		●	●	●			●					●		●		●				●					●		●	
さばの味噌煮（小鉢なし）	(No small bowl) Simmered Mackerel with Miso	617		●		●			●											●	●						●		●	
スキレット和風ハンバーグ～醤油麹～・小鉢無	(No small bowl) Japanese Style Hamburger Steak ～Soy Sauce Koji～	388		●	●	●			●					●		●	●	●			●					●	●			
直火焼き牛すき・小鉢無	(No small bowl) Grilled Beef Yakisuki	262		●	●	●			●						●						●						●			
【単品】 十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of millet	302	●																											
【単品】 白ご飯	Rice	315	●																											