

エネルギー(kcal)表示について  
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。  
 ・●は原材料として使用していることを意味します。  
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
 ・This is created based on ingredients used in menu items  
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.  
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																								
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																
		えび	かに	くま	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	「ま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも
炙り穴子と山かけのブッダボウル	Buddha Bowl with Seared Conger Eel & Grated yam	495				●														●	●				●	●
大豆ミートのビビンバ風ブッダボウル	Bibimbap-style Buddha bowl with Soy Meat	751				●	●	●									●		●							●
30品目のバランスブッダボウル	Balanced Buddha Bowl with 30 different ingredients	613				●	●										●	●	●	●						●
天然水の削り氷 濃い苺みるく	Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk	280						●																		
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki	344						●																		
天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	Spring Water Shaved Ice Peach & Shinshu Plateau Milk	492						●											●					●		
小盛り 天然水の削り氷 濃い苺みるく	Spring Water Shaved Ice - Thick Strawberry Milk (Small size)	142						●																		
小盛り 天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶 & 北海道あずき	Spring Water Shaved Ice - Matcha & Hokkaido Azuki (Small size)	179						●																		
小盛り 天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	Spring Water Shaved Ice Peach & Shinshu Plateau Milk (Small size)	252						●											●					●		
白玉トッピング	5 Rice Dumplings	79																	●							
追加 苺	Topping Strawberry	40	●																							
追加 練乳	Topping Condensed Milk	83						●																		
追加 お抹茶	Topping Matcha	67	●																							
追加 桃みるく	Topping Peach Milk	68						●																●		
追加 信州高原みるく	Topping Shinshu Plateau Milk	76						●																		
追加 おいり	Topping Oiri	2	●																							
抹茶白玉栗ぜんざい	Matcha & Chestnuts Zenzai	415				●														●						
ほうじ茶白玉栗ぜんざい	Houjicha & Chestnuts Zenzai	399				●														●						
かわりばんこ ほうじ茶パフェ	Houjicha Parfait	506				●	●	●									●		●							
かわりばんこ 抹茶パフェ	Matcha Parfait	540				●	●	●									●		●							

エネルギー(kcal)表示について  
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。  
 ・●は原材料として使用していることを意味します。  
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
 ・This is created based on ingredients used in menu items  
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.  
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																								
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
手包みどら焼き〜莓とあんバター〜	370				●		●	●											●							●
芋ようかんの和三盆ブリュレ	260							●											●							
細セット(芋ようかんの和三盆ブリュレ)	728				●		●	●	●					●		●			●							●
細セット(和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン)	872				●		●	●	●					●		●			●							●
細セット(三重県産抹茶の濃厚テリーヌ)	741				●		●	●	●					●		●			●							●
焼きみたらしとほうじ茶のクリームあんみつ	396				●			●											●							
豆乳プリンの抹茶クリームあんみつ	301							●											●							
和栗と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	462				●		●	●											●							
三重県産抹茶の濃厚テリーヌ	276				●		●	●											●							
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(1個)	225																		●							
大三萬年堂HANARE監修 抹茶くりーむ大福(1個)	264				●		●	●											●							●
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(2個)	451																		●							
大三萬年堂HANARE監修 抹茶くりーむ大福(2個)	528				●		●	●											●							●
親鸞聖人ごのみの塩豆大福と大三萬年堂HANARE監修 抹茶くりーむ大福(2個)	489				●		●	●											●							●
京抹茶の生パスタ 駿河湾産桜えびと蛤の鯛だしクリーム	585	●	●		●		●	●					●						●	●	●	●			●	●
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	790	●			●		●	●								●			●	●	●	●			●	●
京抹茶の生パスタ ゆず香るホタテとほうれん草のたらこクリーム	617				●		●	●											●	●					●	●

エネルギー(kcal)表示について  
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。  
 ・●は原材料として使用していることを意味します。  
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
 ・This is created based on ingredients used in menu items  
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.  
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																												
		特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
		えび	かに	くま	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	ゼラチン				
<b>お膳 / Tsumugi-Japanese style plate</b>																														
紫菜海苔の香り立つ鯛出汁茶漬 炙りサーモンとアボカド	Tai soup Chazuke with Shisai Nori, Grilled Salmon and Avocado (Japanese dish made by pouring sea bream soup stock over cooked rice)	596				●													●	●	●	●								
天然海老かき揚げのほうじ茶香る鯛出汁茶漬	Tai Chazuke with Shrimp, Small Pillar & Clams	622	●			●													●	●	●	●					●			
チキンの大葉タルタル南蛮	Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	643				●	●	●					●			●	●	●	●	●								●		
さばの味噌煮	Simmered Mackerel with Miso	531				●	●												●	●	●	●								
スキレット和風ハンバーグ～醤油麹ソース～	Japanese Style Hamburger Steak ~Soy Sauce Koji~	421				●	●	●											●	●	●	●	●				●			
【単品】 白ご飯	Rice	293	●																											
【単品】 十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of millet	281	●																											
おつまみセット	Tsumugi Otsumami Set	532				●	●	●					●			●				●	●							●		
お子様おにぎりプレート	Kid's Rice Ball Plate	555				●	●	●					●			●				●		●					●	●		
おにぎり	-	208				●															●									
ハンバーグ	-	148				●	●	●								●					●		●				●	●		
ポテトフライ	-	106																			●									
ブロッコリー	-	8	●																											
ミニトマト	-	6	●																											
ゼリー	-	20											●															●		
りんごジュース	-	59																										●		
お子様うどん	Kids Udon	482				●	●	●					●								●	●						●		
うどん	-	228				●																●								
からあげ	-	176				●	●	●														●	●							
ゼリー	-	20											●															●		
りんごジュース	-	59																										●		

「エネルギー(kcal)表示について」  
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」  
・メニューの原材料に基づき作成しています。  
・●は原材料として使用していることを意味します。  
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
・This is created based on ingredients used in menu items  
・● indicates that an item is used as an ingredient.  
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くまみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン
お子様カレー	Kids Curry	552				●	●	●						●		●			●	●	●	●					●
カレー	-	298				●										●			●	●	●	●					●
からあげ	-	176				●	●	●											●	●							
ゼリー	-	20											●														●
りんごジュース	-	59																									●
お子様ポテトフライ	Kids Potato Fries	566						●												●							●
ポテトフライ	-	424																		●							
マヨネーズ	-	106							●											●							●
ケチャップ	-	35	●																								
お子様バニラアイス	Kids Vanilla Icecream	205						●	●																		

エネルギー(kcal)表示について  
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。  
 ・●は原材料として使用していることを意味します。  
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
 ・This is created based on ingredients used in menu items  
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.  
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くま	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いしほ	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン
<b>【個店メニュー】築地本願寺カフェ店</b>																											
<b>18品の朝ごはん</b>	<b>Japanese Style Breakfast with 18 Kinds of Items</b>	<b>558</b>				●	●						●	●		●	●	●	●	●						●	●
南高梅干	Pickled Plum	10	●																								
築地江戸一の黒豆	Braised Black Beans	41				●													●								
湯葉いくら	Yuba with Salmon Roe	30				●						●							●	●							●
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14				●											●		●								
オレンジ	Seasonal Fruits	6											●														
抹茶ゼリー	Matcha Jelly	23																		●							
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	43				●		●												●							●
揚げ茄子大豆そぼろ	Fried Eggplant Soybeans Flakes	40				●														●							
里芋田楽	Miso-Glazed Taro Potato	12																		●							
豆腐の柚子あん	Tofu with Yuzu Paste	24				●														●	●						
ふきと筍の塩きんぴら	Seasonal Side Dishes	17				●												●		●	●						
海苔明太	Seaweed & Spicy Cod Ro	12				●														●							●
タコの塩麹和え	Octopus with Salted Rice Malt	18																		●							●
合鴨の山椒焼き	Grilled Duck with Sansho Pepper	86				●											●			●							
築地紀文のお魚とうふおぼろ揚	Oboro Fried Tofu & Fish Cake	54																		●							
築地吉岡屋のべつたら漬	Pickled Radish with Malted Rice	4	●																								
白がゆ	Porridge	98	●																								
おみそ汁	Miso Soup	29				●															●						
<b>築地のお寺の朝ごはん</b>	<b>Breakfast of Tsukiji Temple</b>	<b>577</b>				●		●										●	●	●	●						●
魚がし北田の銀鮭塩麹焼き	Grilled Salmon with Salted Rice Malt	139																	●								
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14				●													●		●						
ふきと筍の塩きんぴら	Seasonal Side Dishes	17				●													●		●						
梅酢割干し	Plum Vinegar Pickled Radish	6				●															●						
大葉		0	●																								
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	85				●		●												●							●
十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of Millet	281	●																								
おみそ汁	Miso Soup	35				●															●						
お替り 白がゆ	-	98	●																								

エネルギー(kcal)表示について  
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。  
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。  
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)  
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.  
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.  
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について  
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。  
 ・●は原材料として使用していることを意味します。  
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table  
 ・This is created based on ingredients used in menu items  
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.  
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。  
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.  
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。  
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

		食物アレルギー Food allergens																									
メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	特定原材料 Allergenic materials										特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials															
		えび	かに	くろみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン
		N/A	Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Sesame	Soybean	Mackerel	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam
<b>【個店メニュー】ふかや花園プレミアムアウトレット店</b>																											
深谷ねぎ塩チキン	-	563				●	●	●											●	●	●	●					