

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	ゼラチン	
まぐろとアボカドのサラダごはん〜ごまナッツドレッシング〜	631				●				●								●		●									
ローストビーフのサラダごはん〜山わさびステーキソース〜	476				●		●	●									●	●		●							●	
天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	502							●											●						●			
天然水の削り氷 濃い苺みるく	280							●																				
天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶&北海道あずき	344							●																				
小盛 天然水の削り氷 濃い苺みるく	142							●																				
小盛 天然水の削り氷 袋布向春園お抹茶&北海道あずき	179							●																				
小盛 天然水の削り氷 桃と信州高原みるく	257							●												●					●			
白玉トッピング	79																			●								
追加 苺	40	●																										
追加 練乳	83							●																				
追加 お抹茶	67	●																										
追加 桃みるく	68																								●			
追加 信州高原みるく	50								●																			
追加 おいり	12	●																										
抹茶白玉栗ぜんざい	415				●															●								
ほうじ茶白玉栗ぜんざい	399				●															●								
かわりばんこパフェ 抹茶	533				●		●													●							●	
かわりばんこパフェ 白桃	409				●		●	●												●					●			
焼きみたらしとほうじ茶のクリームあんみつ	396				●			●												●								

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	豚肉	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まごたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン
豆乳プリンの抹茶クリームあんみつ Serve Ice Cream	301							●											●									
羊ようかんの和三盆ブリュレ	260							●											●									
和菓と焦がしきな粉のほうじ茶モンブラン	462				●		●	●											●									
三重県産抹茶の濃厚テリーヌ	276				●		●	●											●									
和のアフタヌーンティー〜袖の贅沢スイーツ食べ比べ〜	713				●		●	●											●									
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(1個)	225																		●									
親鸞聖人ごのみの塩豆大福(2個)	451																		●									
京抹茶の生パスタ 釜揚げしらすと焼き筍と菜の花の和風〜玉露の鯛出汁〜	590	●	●		●		●	●				●	●						●	●	●	●					●	●
京抹茶の生パスタ アボカドと小海老の大葉ソース	790	●			●		●	●									●		●	●	●	●					●	●
京抹茶の生パスタ ゆず香るホタテとほうれん草のたらこクリーム	617				●		●	●											●	●							●	●

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																		
		えび	かに	くろみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン
お膳 / Tsumugi-Japanese style plate																												
熟成三元豚カツの柚子みぞれ餡〜4種 薬味添え〜	Aged Sangenton Pork Outlet with Yuzu Mizore An ~ with 4 kinds of condiments	878				●	●													●	●	●	●	●				
紫菜海苔の香り立つ鯛出汁茶漬 炙り サーモンとアボカド	Tai soup Chazuke with Shisai Nori, Grilled Salmon and Avocado (Japanese dish made by pouring sea bream soup stock over cooked rice)	551				●														●	●	●	●					
天然海老かき揚げのほうじ茶香る鯛出汁 茶漬	Tai Chazuke with Shrimp, Small Pillar & Clams	618	●			●														●	●	●	●					●
チキンの大葉タルタル南蛮	Sweet and Sour Flavored Fried Chicken with Japanese Basil Tartar Sauce	641				●	●	●					●			●	●	●	●	●	●							●
さばの味噌煮	Simmered Mackerel with Miso	528				●	●													●	●	●	●	●				
スキレット和風ハンバーグ〜醤油麹ソー ス〜	Japanese Style Hamburger Steak ~Soy Sauce Koji~	440				●	●	●												●	●	●	●	●	●			●
【単品】 十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of millet	281	●																									
【単品】 白ご飯	Rice	293	●																									
大盛り 十三穀ご飯	Large serving of 13 grains of rice	402	●																									
大盛り 白ご飯	Large serving of white rice	402	●																									
小盛り 十三穀ご飯	Small serving of 13 grains of rice	215	●																									
小盛り 白ご飯	Small serving of white rice	215	●																									
おつまみセット	Tsumugi Otsunami Set	532				●	●	●					●			●				●	●							●
お子様おにぎりプレート	Kid's Rice Ball Plate	545				●	●	●					●			●				●	●	●	●	●			●	●
おにぎり	-	209				●																●						
ハンバーグ	-	148				●	●	●								●				●		●		●			●	●
ポテトフライ	-	72																				●						
ブロッコリー	-	8	●																									
ミニトマト	-	6	●																									
ゼリー	-	20											●														●	
りんごジュース	-	59																									●	

エネルギー(kcal)表示について
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Buckwheat	卵 Egg	乳 Milk	落花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	さけ Salmon roe	オレンジ Orange	カシューナッツ Cashew nut	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	豚肉 Pork	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まいたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin
お子様うどん Kids Udon	482				●	●	●						●						●	●							●
うどん	228				●														●								
からあげ	176				●	●	●												●	●							
ゼリー	20											●														●	
りんごジュース	59																									●	
お子様カレー Kids Curry	552				●	●	●						●		●				●	●	●	●					●
カレー	298				●										●				●	●	●	●					●
からあげ	176				●	●	●												●	●							●
ゼリー	20											●														●	
りんごジュース	59																									●	
お子様ポテトフライ Kids Potato Fries	413																		●								
ポテトフライ	378																		●								
ケチャップ	35	●																									
お子様バニラアイス Kids Vanilla Icecream	205					●	●																				

「エネルギー(kcal)表示について」
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

「食物アレルギー物質表示について」
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.
・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。

Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。

For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
		特定原材料 Allergenic materials								特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
		えび	かに	くま	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いげ	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	ゼラチン
【個店メニュー】築地本願寺カフェ店																											
18品の朝ごはん	Japanese Style Breakfast with 18 Kinds of Items	561				●	●						●	●		●	●	●	●	●						●	●
南高梅干	Pickled Plum	10	●																								
築地江戸一の黒豆	Braised Black Beans	41				●													●								
湯葉いくら	Yuba with Salmon Roe	30				●						●							●	●	●						●
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14				●											●		●								
オレンジ	Seasonal Fruits	6											●														
抹茶ゼリー	Matcha Jelly	23																		●							
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	43				●		●												●							●
揚げ茄子大豆そぼろ	Fried Eggplant Soybeans Flakes	40				●														●							
里芋田楽	Miso-Glazed Taro Potato	12																		●							
豆腐の柚子あん	Tofu with Yuzu Paste	24				●													●	●							
ふきと筍の塩きんぴら	Seasonal Side Dishes	17				●												●		●	●						
海苔明太	Seaweed & Spicy Cod Ro	12				●														●							●
タコの塩麹和え	Octopus with Salted Rice Malt	18																		●							●
合鴨の山椒焼き	Grilled Duck with Sansho Pepper	83				●											●			●							
築地紀文のお魚とうふおぼろ揚	Oboro Fried Tofu & Fish Cake	54																		●							
築地吉岡屋のべつたら漬	Pickled Radish with Malted Rice	4	●																								
白がゆ	Porridge	98	●																								
おみそ汁	Miso Soup	29				●														●							
築地のお寺の朝ごはん	Breakfast of Tsukiji Temple	577				●		●										●	●	●	●						●
魚がし北田の銀鮭塩麹焼き	Grilled Salmon with Salted Rice Malt	139																	●								
築地江戸一の甘口昆布の佃煮	Sweet Kelp Tsukudani	14				●													●		●						
ふきと筍の塩きんぴら	Seasonal Side Dishes	17				●													●		●	●					
梅酢割干し	Plum Vinegar Pickled Radish	6				●														●							
大葉		0	●																								
つきち松露の卵焼き	Rolled Omelet	85				●		●												●							●
十三穀ご飯	Rice with 13 kinds of Millet	281	●																								
おみそ汁	Miso Soup	35				●														●							
お替り 白がゆ	-	98	●																								

